

## ШТАБ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ РАЙОНА

«КПСС рассматривает защиту социалистического отечества, укрепление обороны СССР, мощи Советских Вооруженных Сил как священный долг партии, всего советского народа, как важнейшую функцию социалистического государства».

(Из Программы КПСС)

# ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ЗАЩИТЕ ОТ ОРУЖИЯ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ

## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ НАПАДЕНИЯ

Граждане! При возникновении непосредственной угрозы нападения противника на нашу страну с применением ядерного оружия не поддавайтесь панике. Страх и растерянность — ваши главные враги. Они могут погубить вас. Спокойствие, организованность, коллективные действия, взаимопомощь и умелая защита от ядерного оружия спасут жизнь вам и многим другим.

Об угрозе нападения вы будете предупреждены по радио и телевидению, а также подачей звуковых сигналов электросиренами и другими средствами. При этом вы обязаны знать и строго выполнять установленные правила поведения.

После объявления об угрозе нападения противника, чтобы своевременно услышать сигналы гражданской обороны, держите постоянно включенными радиорепродукторы, радиоприемники или телевизоры.

**Своевременно подготовьтесь к защите.** По указанию штаба гражданской обороны, вашего домоуправления, руководителя предприятия или учреждения примите активное участие в строительстве коллективных убежищ и укрытий. Вместе с членами вашей семьи изучите ближайшие пути от дома к ним и к медицинским пунктам.

То же самое сделайте по месту работы совместно с сослуживцами.

Если вблизи вашей квартиры или места работы не оказалось заранее подготовленных убежищ и укрытий, по указанию работников штаба гражданской обороны немедленно приступайте совместно с другими к отрывке и оборудованию щели, землянки или траншеи. Это лучше сделать во дворе, в сквере, на бульваре или на другом специально отведенном участке.

**Подготовьте для себя и членов своей семьи индивидуальные средства защиты.** Научитесь сами и обучите всех членов семьи пользоваться ими. Содержите их исправными, подогнанными по размерам и готовыми к использованию.

Самую надежную защиту органов дыхания обеспечивает противогаз. Если противогаза нет, то для защиты от радиоактивной пыли из-

готовьте **противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку.**

Для защиты кожи подготовьте непромокаемые плащи (накидки) из прорезиненной ткани или пленочных материалов, перчатки, резиновые боты, сапоги. Каждого члена семьи снабдите индивидуальным перевязочным пакетом.

Подготовьте на семью запас продуктов и кипяченой воды на несколько дней. Упакуйте продукты в целлофановые или полиэтиленовые мешочки или заверните в два-три слоя плотной бумаги, а затем уложите в кастрюли, ведра, баки с крышками. Воду держите в посуде с плотно закрывающимися крышками (пробками).

Подготовьте свое жилище в противопожарном отношении. Снимите занавеси, шторы. Загорающиеся предметы, которыми не пользуетесь повседневно, сложите в чемоданы, шкафы.

Если органами Советской власти будет принято решение рассредоточить население из крупных городов и вам будет предложено эвакуироваться, немедленно подготовьтесь к этому. Перед уходом уберите квартиру, выключите свет, электронагревательные приборы, печи, сложите ненужные вещи в шкафы и чемоданы, захватите с собой 2—3-дневный запас продуктов (консервы, концентраты, сухари и т. п.), самые необходимые носильные вещи и направляйтесь на указанный вам сборный пункт С. Косм. школы №

Чтобы быстро и организованно покинуть город, точно соблюдайте порядок, установленный гражданской обороной.

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ**

**Вы и члены вашей семьи должны твердо знать сигналы гражданской обороны, действовать по ним уверенно и быстро.**

Сигнал «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» объявляется по радио и радиотрансляционной сети при возникновении непосредственной опасности нападения противника. Он подается также с помощью электросирены и протяжными гудками фабрик, заводов, локомотивов, пароходов в течение 2—3 минут.

Услышав сигнал «Воздушная тревога», немедленно уходите вместе с семьей в убежище, подвал или другое укрытие. Перед уходом не забудьте выключить свет, электронагревательные приборы, погасить печи, а также предупредить соседей: возможно, они не слышали сигнала. Захватите с собой запас продуктов и личные документы. Позаботьтесь о защите детей, больных, стариков.

Если сигнал застанет вас в магазине, кино или другом общественном месте, не бросайтесь к дверям. Выслушайте указания администрации и идите в убежище или укрытие.

Если в момент подачи сигнала вы находитесь в трамвае, автобусе, троллейбусе, дождитесь его остановки и выходите. Посты гражданской обороны укажут вам ближайшее убежище или другое укрытие.

Сигнал «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ» будет подан по радио или радиотрансляционной сети, когда минует опасность. По этому сигналу вы можете покинуть убежище. Но перед выходом, если было применено оружие массового поражения, обязательно наденьте проти-

вогаз (противопыльную маску), накидку, защитные чулки, перчатки, тщательно закройте все открытые участки тела.

Выйдя из убежища, точно выполняйте указания постов гражданской обороны.

В случае возникновения угрозы **РАДИОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ** подается сигнал «**ХИМИЧЕСКОЕ НАПАДЕНИЕ**». Он объявляется по радио, радиотрансляционной сети с указанием характера опасности и дублируется частыми ударами в звучащие предметы, короткие гудками фабрик (заводов, локомотивов).

По этому сигналу немедленно наденьте противогаз и другие средства защиты. Если поблизости имеется убежище, укройтесь в нем или обязательно войдите в дом, подъезд. Проследите за тем, чтобы и другие быстро воспользовались своими средствами защиты.

Противник может совершить **внезапное нападение** с применением средств массового поражения.

Если вспышка ядерного взрыва застанет вас в помещении, то немедленно ложитесь на пол у наружной стены под простенком, укройтесь под столом, кроватью. Это защитит от съетового излучения, осколков стекла и летящих обломков.

Если ядерный взрыв застал **Вас на улице, не теряйте времени и не ищите специального убежища или укрытия** — немедленно ложитесь на землю лицом вниз, закройте открытые части рук, ног, лица. Используйте для защиты находящиеся в двух-трех шагах низкие каменные ограды, канавы, ямы, траншеи, люкеты, насыпи, выемки железных и шоссейных дорог, трубы под насыпями и туннели. Делать все это надо быстро (в течение 1—3 секунд). Ни в коем случае не смотрите на огненный шар взрыва.

После прохождения ударной волны встаньте и, если вы не в средствах защиты, наденьте противогаз или противопыльную маску. В крайнем случае закройте рот и нос любой повязкой, платком, кашне. Отряхните одежду и окажите помощь получившим травмы.

Если вы не знаете, заражена местность, на которой вы находитесь, или нет, действуйте так, как на зараженной территории.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ОЧАГЕ ПОРАЖЕНИЯ

Если вы сами не получили травм и ранений, немедленно приступайте к оказанию помощи пораженным, к тушению пожаров и выполнению других работ по указанию представителей гражданской обороны.

Не подходите без надобности к поврежденным зданиям и сооружениям — они могут обрушиться.

Выход из очагов поражения и передвижение по ним производите по указанию постов гражданской обороны. После выхода из района радиоактивного заражения немедленно приступайте к обеззараживанию — дезактивации одежды, обуви и санитарной обработке. В первую очередь удалите с вашей одежды, обуви и средств защиты пыль. Снимите накидку или верхнюю одежду и тщательно отряхните ее, став спиной к ветру.

**Следите за тем, чтобы радиоактивная пыль не попала на вас и ваших соседей.**

Протрите коробку и маску противогаза, отряхните сумку. Затем снимите перчатки, вымойте руки, тщательно протрите незащищенные части лица, шеи, рук и ног. После этого снимите противогаз, вымойте лицо, прополощите рот и промойте нос.

### **Умейте оказать самопомощь и взаимопомощь при поражениях**

Чтобы предохранить ожог или рану от заражения и загрязнения, нужно быстро забинтовать их, используя для этого индивидуальный пакет, бинт, чистую марлю или материю. Не следует промывать и прикасаться руками к ранам и ожогам, удалять из раны осколки и другие инородные тела.

При сильном кровотечении из раны на ноге или руке, когда кровь вытекает в виде пульсирующей струи или бьет фонтаном, паложите жгут выше раны. При отсутствии жгута можно воспользоваться платком, куском материи, веревкой, ремнем и т. п.

При обширных ожогах заверните пораженного в одеяло, чистый кусок материи и немедленно направьте его на медицинский пункт.

При переломах к поврежденной руке или ноге прибинтуйте шину, кусок фанеры, доску, палку. Это надо сделать так, чтобы суставы были неподвижными выше и ниже места перелома. При отсутствии подручных средств поврежденную руку в полусогнутом положении прибинтуйте к грудной клетке, а поврежденную ногу — к здоровой ноге.

Если над переломом есть ранение, то сначала остановите кровотечение, наложите повязку на рану, а затем прибинтовывайте шину.

Если пораженный потерял сознание и не дышит, сделайте ему искусственное дыхание, предварительно очистите рот, глотку, вытяните язык.

При переломах и сильных ушибах позвоночника доставьте пораженного на медицинский пункт на щите, доске, двери и т. п.

При оказании помощи на зараженной местности на пораженного, если он без противогаза, прежде всего наденьте противогаз (маску, ватно-марлевую повязку), предварительно оберев лицо бинтом, марлей или чистым платком.

Во всех случаях как можно быстрее доставьте пораженного на медицинский пункт.

**Научитесь оказывать первую медицинскую помощь себе и другим!**

Самопомощь и взаимопомощь при защите от яд **ЖСЭУ-10**  
залог успешного спасения жизни многих людей.

Место получения средств индивидуальной защиты **ЖСЭУ-10**

Долг каждого советского гражданина — активно участвовать во всех работах, которые будут выполняться формированиями гражданской обороны!

Строго соблюдайте все правила поведения, организованно и умело действуйте в очаге поражения — в этом залог успешной защиты от ядерного оружия!